

## Doplněk stravy pro **zlepšení kondice** a **fyziologické snížení hmotnosti**

**SmartCofee®** je unikátní doplněk stravy s biologicky aktivními složkami s kombinovanými účinky na metabolismus sacharidů, lipidů a antioxidační aktivitu organismu. Jeho výsledný pozitivní fyziologický účinek se projevuje snížením hmotnosti. Je určen pro řešení nadváhy a obezity, které představují spolu s diabetes mellitus, hypertenzí a srdečně-cévními chorobami, rizikové faktory metabolického syndromu. Metabolický syndrom je diagnostikován u osob s abdominální obezitou, krevním tlakem nad 130/85 mmHg, glykemie nalačno více než 5,6 mmol/l, obsah triglyceridů v krevním séru více než 1,7 mmol/l a HDL cholesterolu méně než 1,0 mmol/l (u mužů) a 1,3 mmol/l (u žen).

**SmartCofee®** je určen k fyziologickému snižování tělesné hmotnosti jako součásti prevence vzniku metabolického syndromu i jako součást léčebného programu při hypertenzi, srdečně-cévních nemocech a diabetes mellitus.

### Stručný popis

- **SmartCofee®** je doplněk stravy, jehož **unikátní složení je chráněno užitným vzorem** u Úřadu průmyslového vlastnictví v Praze.
- **Biologicky aktivní složky** resveratrol, extrakt zelené kávy a fucoxanthin představují ideální kombinaci přírodních látek spojujících své působení v organismu v jeden žádoucí efekt – **POSTUPNÉ SNIŽOVÁNÍ HMOTNOSTI**.
- **Hubnutí** bylo prokázáno i u osob, které nezměnily stravovací návyky a nezvýšily pohybovou aktivitu.
- V případě, že je pití doplňku stravy **SmartCofee®** doprovázeno výživovými změnami a zvýšenou pohybovou aktivitou lze dosáhnout vyšších úbytků hmotnosti.
- **Dobrá stravitelnost a snášenlivost SmartCofee®** je zajišťována klinicky ověřenou prebiotickou složkou Orafti® Synegy1.

### Působení

- **Snižuje** hmotnost vlivem na sacharidový i lipidový metabolismus, zvyšuje antioxidační schopnost organismu bojovat s přebytkem volných radikálů
- Reguluje vstřebávání glukózy
- Zvyšuje přeměnu stravy na využitelnou energii
- Podporuje odbourávání viscerálního tuku



## Účinné látky

**Fucoxanthin** je izolován z jedlých mořských řas rodu *Undaria pinnatifida*. Patří do skupiny xanthofylů příslušejících ke karotenoidům. Jeho působení ocení všichni s přebytečným tukem uloženým v oblasti břicha.

**Resveratrol** zlepšuje činnost buněčných mitochondrií a tím se podílí na intenzivnější přeměně stravy na energii. Působí především v oblasti lipidového metabolismu.

Resveratrol chrání mozek před ztrátou neuronů a zpomaluje tak nástup onemocnění jakými jsou Alzheimerova nemoc, Amyotropní skleróza a další nemoci směřující k demenci.

Resveratrol je také antioxidantem vysoce účinným v boji s přebytky volných radikálů.

**Extrakt zelené kávy se standardizovaným obsahem kyseliny chlorogenové.** Tento extrakt se zaměřuje na sacharidový metabolismus. Reguluje a stabilizuje hladinu krevního cukru. Vyrovnaná hladina glukózy v krvi omezuje pocity hladu a především "chutě" na sladké potraviny. Antioxidační vlastnosti jsou další pozitivní vlastností extraktu zelené kávy se standardizovaným obsahem kyseliny chlorogenové.

**Orafti® Synergy1** je patentovaná prebiotická směs inulínu a oligofruktózy získaná z kořene čekanky (*Cichorium intybus*). Zlepšuje stravitelnost účinných látek. Je i výživou pro prospěšné probiotické bakterie a tím zajišťuje jejich optimální činnost a zvyšuje jejich množství v trávicím traktu.

- Prospěšnost jednotlivých biologicky aktivních látek pro lidský organismus byla popsána řadou vědeckých studií.
- Naše ověření se zaměřilo na úbytky hmotnosti:

V dvojité zaslepeném pokusu byl 11 dobrovolníků ve věku 23–60 let podáván doplněk stravy ve formě instantního kávového nápoje s denními dávkami 3 × 200 ml po dobu 45 dnů. Kontrolní skupinu tvořilo 5 dobrovolníků ve věku 25–62 let, kterým bylo podáváno placebo formou stejného množství stejného potravního nosiče – instantní kávy s prebiotickou vlákninou. Úbytek tělesné hmotnosti u skupiny s doplňkem stravy **SmartCofee®** dosáhl za dané období v průměru 4,36% počáteční hmotnosti se směrodatnou odchylkou ± 0,49 a 1,8% hodnoty BMI se směrodatnou odchylkou ± 0,29. U kontrolní skupiny nebyly zaznamenány žádné signifikantní změny hmotnosti a tedy ani BMI.

## Doporučené dávkování

Příprava obvyklá jako u standardní instantní kávy: 1 kávovou lžičku (2g) přelijte 200ml teplé vody.

Pijte 1–2× denně (nejlépe po jídle přes den – ne na noc, protože preparát obsahuje kofein jako přirozenou složku instantní kávy). Max. 3 dávky za den.

Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Doplněk stravy nenahrazuje pestrou stravu.

## Složení

Instantní káva, Orafti® Synergy1 – prebiotikum, extrakt zelené kávy, resveratrol, fucoxanthin, přírodní aromatické látky, sukralóza.

## Obsah

120g / 60 porcí

## Poznámky

- Neobsahuje suroviny živočišného původu - vhodné i pro vegetariány.
- Neobsahuje lepek a laktózu – vhodné pro osoby s bezlepkovou a diabetickou dietou a laktózovou intolerancí.
- Výrobek není určen pro děti do 18 let
- Ukládejte mimo dosah dětí.
- Skladujte při teplotě do 25 °C a rel. vlhkosti do 60%.
- Vyrobeno v certifikovaném výrobním systému HACCP a v systému řízení jakosti ISO 9001:2001.

**Produkt možno získat na:  
Autorizovaný partner:**

PN:

Kontakt:

☎ +420 381 200 800

🌐 [www.sunkins.cz](http://www.sunkins.cz) (nutné uvést PN)